

POLMED[®]

**Pakiet opieki
medycznej
dla firm**

**Pakiet Blue
(lokalny)**

Zakres pakietu:

- Medycyna pracy
 - Podstawowa opieka zdrowotna
 - Rozszerzona opieka lekarzy specjalistów
 - Prowadzenie ciąży
 - Profilaktyka bez skierowania
 - Rozszerzone badania laboratoryjne i diagnostyczne
 - Zabiegi ambulatoryjne i usługi pielęgniarstwa
 - Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia
-

Szczegółowy zakres pakietu:

Medycyna pracy:

- badania wstępne, okresowe i kontrolne,
- badanie ogólne lekarza uprawnionego do badań profilaktycznych wraz z wystawieniem orzeczenia o zdolności do pracy na danym stanowisku,
- wszelkie konsultacje lekarzy specjalistów zlecone przez lekarza uprawnionego do badań profilaktycznych niezbędne do wystawienia orzeczenia o zdolności do pracy na danym stanowisku,
- wykonywanie wszystkich badań diagnostycznych zleconych przez lekarza uprawnionego do badań profilaktycznych niezbędnych do wystawienia orzeczenia o zdolności do pracy na danym stanowisku,
- udział lekarza medycyny pracy w komisjach BHP do 4 komisji w roku,
- wizytacje stanowisk pracy, współpraca z działem BHP podczas opracowania i aktualizowania skierowań medycyny pracy.

Podstawowa opieka zdrowotna:

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. internista | 3. pediatra |
| 2. lekarz rodzinny | |

Rozszerzona opieka lekarzy specjalistów:

Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

Zakres bezpłatnych konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dorosłych):

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. konsultacja alergologiczna | 9. konsultacja laryngologiczna |
| 2. konsultacja chirurgiczna | 10. konsultacja neurologiczna |
| 3. konsultacja dermatologiczna | 11. konsultacja okulistyczna |
| 4. konsultacja diabetologiczna | 12. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii) |
| 5. konsultacja endokrynologiczna | 13. konsultacja pulmonologiczna (w dziedzinie chorób płuc) |
| 6. konsultacja gastroenterologiczna | 14. konsultacja reumatologiczna |
| 7. konsultacja ginekologiczna | 15. konsultacja urologiczna |
| 8. konsultacja kardiologiczna | |

Konsultacje lekarzy specjalistów dla dzieci (bez skierowania) – zakres wg. pakietu

Konsultacje lekarzy specjalistów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (stacjonarnej i telekonsultacje) obejmują:

- wywiad
- badanie przedmiotowe
- skierowanie na badania diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych
- postawienie diagnozy
- leczenie, w tym wydanie e-recepty
- wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego
- wydanie zwolnienia lekarskiego, zaświadczenia o stanie zdrowia

Prowadzenie ciąży:

Prowadzenie ciąży obejmuje opiekę specjalisty ginekologa-położnika oraz badania diagnostyczne zgodne z zakresem usług w posiadanym pakiecie (w tym badania USG zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego – 5 badań w tym 1 transwaginalne). Nie obejmuje diagnostyki ani leczenia niepłodności oraz prowadzenia ciąży wysokiego ryzyka (zagrożonej).

Profilaktyka bez skierowania: jeden raz w roku

W ramach pakietu Pacjent może jeden raz w roku wykonać poniższe badania bez zlecenia od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED:

Zakres badań:

- | | |
|--|--|
| 1. badanie ogólne moczu | 5. LDL cholesterol (LDL-C) |
| 2. morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | 6. trójglicerydy (TG) |
| 3. cholesterol całkowity (TC) | 7. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) |
| 4. HDL cholesterol (HDL-C) | 8. glukoza |
| | 9. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną |

Rozszerzone badania laboratoryjne i diagnostyczne:

Bezplatne i nielimitowane wykonywanie badań laboratoryjnych i diagnostycznych zleconych przez lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED w zakresie:

Hematologia i koagulologia:

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. OB | 9. antytrombina III (AT III) |
| 2. eozynofilia bezwzględna | 10. białko C (PC) |
| 3. morfologia krwi | 11. czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) |
| 4. płytki krwi | 12. czas protrombinowy - PT (z wartością INR) |
| 5. retykulocyty | 13. czas trombinowy (TT) |
| 6. leukocyty | 14. D-dimery ilościowo, |
| 7. hematokryt | 15. fibrynogen |
| 8. rozmaz krwi manualny | |

Analityka ogólna:

- | | |
|---|---|
| 1. badanie kału na obecność lamblii – ELISA | 7. mocz - badanie składu chemicznego kamienia moczowego |
| 2. badanie kału w kierunku jaj pasożytów | 8. mocz - liczba Addisa lub Hamburgera |
| 3. badanie ogólne kału | 9. mocz – mikroalbuminuria |
| 4. kał na resztki pokarmowe - skrobia, tłuszcze, włókna | 10. posiew kału |
| 5. krew utajona w kale | 11. wymaz kału w kierunku owsików |
| 6. mocz - badanie ogólne | |

Chemia kliniczna:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. albuminy | 6. cholinioesteraza |
| 2. białko całkowite | 7. dehydrogenaza mleczanowa (LDH) |
| 3. bilirubina bezpośrednia (związana) | 8. diastaza (amylaza) w moczu (AMM) |
| 4. bilirubina całkowita | 9. diastaza (amylaza) w surowicy (AMS) |
| 5. chlorki | 10. fosfataza alkaliczna (ALP, Falk) |

- | | |
|---|--|
| 11. fosfataza kwaśna (AcP) | 22. kwas moczowy |
| 12. fosfataza sterczowa (AcP-P) | 23. lipaza |
| 13. fosfor w moczu | 24. lipoproteina a [Lp (a)] |
| 14. fosfor w surowicy | 25. magnez całkowity |
| 15. gamma-glutamylotraspeptydaza (GGTP) | 26. mocznik |
| 16. glukoza | 27. proteinogram |
| 17. jonogram (sód i potas) | 28. transaminaza asparaginowa (GOT/Aspat, AST) |
| 18. kinaza keratynowa (CPK) | 29. transaminaza alaninowa (GPT/Alat, ALT) |
| 19. kreatynina w moczu | 30. wapń w moczu |
| 20. kreatynina w surowicy | 31. wapń w surowicy (Ca) |
| 21. klirens kreatyniny endogennej | 32. żelazo (Fe) |

Diagnostyka miażdżycy:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. cholesterol całkowity (TC), | 4. trójglicerydy (TG), |
| 2. HDL cholesterol (HDL-C), | 5. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C), |
| 3. LDL cholesterol (LDL-C), | 6. homocysteina |

Badania serologiczne i diagnostyka infekcji:

- | | |
|---|--|
| 1. antystreptolizyna "O" - ASO (miano) | 24. mononukleoz - test lateksowy |
| 2. białko ostrej fazy - CRP (ilościowo) | 25. mykogram z oznaczeniem MIC |
| 3. ceruloplazmina | 26. mykoplasma pneumoniae IgG |
| 4. czynnik reumatoidalny - RF (test lateksowy) | 27. mykoplasma pneumoniae IgM |
| 5. odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA) | 28. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgM |
| 6. odczyn FTA-AB | 29. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgG |
| 7. odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji) | 30. przeciwciała p/ Chlamydia trachomatis IgG - test jakościowy |
| 8. seromukoid | 31. posiew moczu + antybiogram |
| 9. VDRL – WR | 32. przeciwciała przeciw HIV1 / HIV 2 |
| 10. bordetella pertussis IgA | 33. różyczka IgG - test ilościowy |
| 11. bordetella pertussis IgG | 34. różyczka IgM - test jakościowy |
| 12. bordetella pertussis IgM | 35. toksoplazmoza IgG - test ilościowy |
| 13. borelioza - IgG/IgM | 36. toksoplazmoza IgM - test jakościowy |
| 14. bruceloza IgG | 37. toxocaroz - IgG |
| 15. bruceloza IgM | 38. wymaz i posiew z wydaliny, wydzieliny oraz treści ran |
| 16. chlamydia trachomatis PC IgA | 39. wymaz w kierunku Escherichia Coli - szczepy enteropatogenne |
| 17. cytomegalowirus (CMV) - PC IgM test ilościowy | 40. wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS (Salmonella, Shigella) |
| 18. cytomegalowirus (CMV) IgG - test ilościowy | 41. wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych |
| 19. EBV IgG/IgM | 42. yersinia - przeciwciała IgA, IgM, IgG |
| 20. helicobacter pylori - PC IgG test ilościowy | |
| 21st herpes virus IgG (HSV IgG) | |
| 22nd herpes virus IgM (HSV IgM) | |
| 23. listerioza - test jakościowy | |

Diagnostyka cukrzycy:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. C - peptyd | 5. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 50 g („0” „60” i „120 min”) |
| 2. fruktozamina | 6. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75 g („0” i „60” i „120 min”) |
| 3. hemoglobina glikozylowana - HbA1c | |
| 4. insulina | |

Diagnostyka niedokrwistości:

- | | |
|--|-----------------|
| 1. ferrytyna | 4. transferyna |
| 2. kwas foliowy | 5. witamina B12 |
| 3. TIBC - całkowita zdolność wiązania żelaza | |

Ocena stężenia leków:

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. digoksyna | 4. kwas walproinowy |
| 2. fenytoina | 5. teofilina |
| 3. karbamazepina | |

Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby – WZW:

- | | |
|---|---|
| 1. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM | 6. HBV-DNA (metoda PCR) |
| 2nd przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total | 7. przeciwciała anty HBs - test ilościowy |
| 3. przeciwciała anty HBe | 8. przeciwciała anty HBVc |
| 4. antygen HBe | 9. przeciwciała anty HCV |
| 5. antygen HBs - test jakościowy | |

Diagnostyka chorób tarczycy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. przeciwciała p/tyreoglobulinie (anty TG) | 5. TSH III generacji |
| 2. przeciwciała p/ peroksydazie tarczycowej (anty TPO) | 6. tyroksyna (T4) |
| 3. przeciwciała p/ receptorom TSH | 7. wolne T3 (FT3) |
| 4. trójiodotyronina (T3) | 8. wolne T4 (FT4) |

Hormony płciowe:

- | | |
|---|---|
| 1. estradiol (E2) | 7. progesteron |
| 2. estriol wolny | 8. prolaktyna (PRL) |
| 3. globulina wiążąca hormony płciowe (SHBG) | 9. siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S) |
| 4. HCG - beta ilościowy | 10. testosteron |
| 5. hormon folikulotropowy (FSH) | 11. wolna podjednostka HCG (F-HCG-beta) |
| 6. hormon luteinizujący (LH) | |

Inne hormony:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. 17 – KS | 8. hormon wzrostu |
| 2. adrenalina | 9. kortyzol |
| 3. adrenalina - dobowa zbiórka moczu | 10. kortyzol - dobowa zbiórka moczu |
| 4. aldosteron | 11. kwas wanilinomigdałowy - VAM dobowa zbiórka moczu |
| 5. aldosteron - dobowa zbiórka moczu | 12. noradrenalina |
| 6. androstendion | 13. noradrenalina - dobowa zbiórka moczu |
| 7. hormon adrenokortykotropowy (ACTH) | 14. parathormon (PTH) |

Markery nowotworowe:

- | | |
|---|--|
| 1. 21,1 - marker nowotworu płuca | 6. Ca - 15-3 - marker nowotworu piersi |
| 2. 72.4 - marker nowotworu jelita grubego | 7. Ca - 19-9 - marker nowotworu trzustki |
| 3. alfa - fetoproteina (AFP) - marker nowotworu jądra, wątroby | 8. marker Scc - marker raka płasko nabłonkowego – głównie płuca, szyjki macicy |
| 4. antygen karcynoembrionalny (CEA) - marker nowotworu jelita grubego | 9. PSA – wolny – marker nowotworu prostaty |
| 5. Ca – 125- marker nowotworu jajnika | 10. specyficzny antygen prostaty (PSA) |
| | 11. specyficzny polipeptyd tkankowy (TPS) |

Diagnostyka choroby niedokrwiennej serca:

- | | |
|---|----------------|
| 1. CK-MB (kinaza kreatynowa-fracja sercowa) | 3. troponina I |
| 2. mioglobina | |

Diagnostyka laboratoryjna osteoporozy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. kalcytonina | 3. parathormon (PTH) |
| 2. osteokalcyna - marker tworzenia kości | |

Toksykologia:

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. cynkoprotoporfiryny | 6. porfobilinogen |
| 2. fenol | 7. stężenie cynku |
| 3. koproporfiryny – mocz | 8. stężenie ołowiu |
| 4. kwas deltaaminolewulinowy (ALA) | 9. stężenie ołowiu - dobowa zbiórka moczu |
| 5. porfiryny – frakcje | |

Alergologia:

- | | |
|------------------|---|
| 1. IgE całkowite | 2. IgE specyficzne - pojedynczy alergen |
|------------------|---|

Serologia grup krwi

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. oznaczenie grupy krwi | 2. odczyn Coombsa (Przeciwciała przeciw czynnikowi Rh) |
|--------------------------|--|

Immunologia

- | | |
|--|---|
| 1. alfa antytrypsyna | 23. przeciwciała p/mikrosomalne (MAB) |
| 2. C - 3c (składnik dopełniacza) | 24. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) |
| 3. C - 4 (składnik dopełniacza) | 25. przeciwciała p/ ds. DNA |
| 4. C1 inhibitor | 26. przeciwciała p/ komórkom okładzinowym żołądka IMF |
| 5. immunoglobulina A (IgA) | 27. przeciwciała p/cytoplazmie leukocytów – ANCA |
| 6. immunoglobulina G (IgG) | 28. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) |
| 7. immunoglobulina M (IgM) | 29. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgA |
| 8. antykoagulant toczniowy | 30. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG |
| 9. przeciwciała przeciwwądrowe | 31. przeciwciała p/endomysium IgA EmA |
| 10. przeciwciała przeciwwądrowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA | 32. przeciwciała p/endomysium IgG EmA |
| 11. przeciwciała ss CNA | 33. przeciwciała p/endomysium IgG i IgA EmA (łącznie) |
| 12. przeciwciała RNP,Sm | 34. przeciwciała p/jądrowe - test przesiewowy ANA |
| 13. przeciwciała Scl-70, La, Ro | 35. przeciwciała p/mięśniom gładkim IMF ASMA |
| 14. przeciwciała Jo-1, histonowe | 36. przeciwciała p/mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF |
| 15. przeciwciała mitochondrialne | 37. przeciwciała p/mięśniu sercowemu |
| 16. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgA | 38. przeciwciała p/mitochondrialne - AMA typu - M2 |
| 17. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG | 39. przeciwciała p/mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA |
| 18. przeciwciała - p/pemfigus (Pf,Pv) IMF | 40. przeciwciała p/nadnerczom |
| 19. przeciwciała p/ GMB IMF | 41. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA |
| 20. przeciwciała p/kardiolipidowe IgG | 42. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA i IgG |
| 21. przeciwciała p/kardiolipidowe IgG i IgM | 43. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgG |
| 22. przeciwciała p/kardiolipidowe IgM | 44. przeciwciała p/tyreoglobulinie (ATG) |

Diagnostyka i leczenie alergii:

- | | |
|--|--|
| 1. testy alergologiczne skórne punktowe: panel pokarmowy, panel skórny, panel mieszany | 2. odczulanie preparatem dostarczonym przez Pacjenta |
|--|--|

Diagnostyka RTG:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. cystografia mikcyjna | 8. RTG barku AP + zdjęcia osiowe |
| 2. fistulografia | 9. RTG barku zdjęcia osiowe |
| 3. flebografia | 10. RTG czaszki AP + bok i tylny dół |
| 4. pasaż przewodu pokarmowego | 11. RTG czaszki PA + boczne |
| 5. RTG barków | 12. RTG czaszki tylny dół |
| 6. RTG barku - zdjęcia skośne | 13. RTG czaszki zdjęcie boczne |
| 7. RTG barku AP | 14. RTG górnego odcinka przewodu pokarmowego |

15. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji leżącej
16. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji stojącej
17. RTG jelito grube wlew doodbytniczy
18. RTG klatki piersiowej - boczne z kontrastem
19. RTG klatki piersiowej – bok
20. RTG klatki piersiowej PA
21. RTG klatki piersiowej PA - zdjęcie celowane na szczyty płuc
22. RTG klatki piersiowej PA+ boczne
23. RTG klatki piersiowej z pograniczem szyjno - piersiowo
24. RTG kości krzyżowo - ogonowej AP
25. RTG kości krzyżowo - ogonowej AP + boczne
26. RTG kości krzyżowo - ogonowej zdjęcie boczne
27. RTG kości łódeczkowatej
28. RTG kości ramiennej AP
29. RTG kości ramiennej AP + boczne
30. RTG kości ramiennej zdjęcie boczne
31. RTG kręgosłupa: piersiowy - zdjęcia czynnościowe
32. RTG kręgosłupa: piersiowy AP + zdjęcie boczne
33. RTG kręgosłupa: piersiowy zdjęcie boczne
34. RTG kręgosłupa: szyjny – czynnościowe
35. RTG kręgosłupa: szyjny - otwory międzykręgowe
36. RTG kręgosłupa: szyjny AP + zdjęcie boczne
37. RTG kręgosłupa: szyjny - celowane na ząb obrotnika
38. RTG kręgosłupa: szyjny zdjęcie boczne
39. RTG kręgosłupa: (skolioza) PA + zdjęcie boczne
40. RTG kręgosłupa: AP (skolioza)
41. RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy AP + boczne
42. RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy celowane L5-S1 bok
43. RTG kręgosłupa: lędźwiowo: krzyżowy zdjęcia czynnościowe
44. RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy zdjęcie boczne
45. RTG kręgosłupa: piersiowy - zdjęcia skośne
46. RTG łopatki (AP+ zdjęcia styczne)
47. RTG łopatki AP
48. RTG łopatki zdjęcia styczne
49. RTG miednicy
50. RTG mostka
51. RTG nadgarstka AP
52. RTG nadgarstka AP + boczne
53. RTG nadgarstka zdjęcie boczne
54. RTG nosa
55. RTG obojczyka
56. RTG obu nadgarstków
57. RTG obu pięt
58. RTG obu podudzi - zdjęcia porównawcze
59. RTG obu rąk
60. RTG obu stawów kolanowych
61. RTG obu stawów kolanowych w pozycji stojącej
62. RTG obu stawów skokowych
63. RTG obu stóp
64. RTG oczodołów PA
65. RTG oczodołów PA + boczne
66. RTG określenie wieku kostnego
67. RTG osiowe rzepki
68. RTG palca ręki
69. RTG palca stopy
70. RTG pięty
71. RTG pięty zdjęcie boczne
72. RTG pięty zdjęcie boczne + osiowe
73. RTG pięty zdjęcie osiowe
74. RTG podstawy czaszki
75. RTG podudzia AP
76. RTG podudzia AP + boczne
77. RTG podudzia zdjęcie boczne
78. RTG przedramienia AP
79. RTG przedramienia AP + boczne
80. RTG przedramienia zdjęcie boczne
81. RTG przętyku
82. RTG ręki AP
83. RTG ręki AP + boczne
84. RTG ręki AP + skośne
85. RTG ręki zdjęcie boczne
86. RTG siodełka tureckiego
87. RTG stawów biodrowych AP
88. RTG stawów biodrowych AP + osiowe
89. RTG stawów biodrowych zdjęcie osiowe
90. RTG stawów krzyżowo-biodrowych
91. RTG stawów łokciowych - zdjęcia porównawcze (AP)
92. RTG stawów mostkowo – obojczykowych
93. RTG stawu biodrowego AP
94. RTG stawu kolanowego AP
95. RTG stawu kolanowego AP + boczne
96. RTG stawu kolanowego w pozycji Merchanfa
97. RTG stawu kolanowego zdjęcie boczne
98. RTG stawu łokciowego AP
99. RTG stawu łokciowego AP + boczne
100. RTG stawu łokciowego zdjęcie boczne
101. RTG stawu mostkowo-obojczykowego
102. RTG stawu skokowego AP
103. RTG stawu skokowego AP + boczne
104. RTG stawu skokowego zdjęcie boczne
105. RTG stawu żuchwowo-skroniowego
106. RTG stopy AP
107. RTG stopy AP + boczne
108. RTG stopy zdjęcie boczne
109. RTG trzeciego migdała
110. RTG tunelowe stawu kolanowego
111. RTG twarzoczaszki PA
112. RTG uda AP
113. RTG uda AP + boczne
114. RTG uda zdjęcie boczne
115. RTG zatok
116. RTG żeber
117. RTG żuchwy- zdjęcia skośne
118. sialografia
119. skopia klatki piersiowej
120. uretrografia
121. urografia

Mammografia:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. mammografia – zdjęcie celowane | 3. mammografia celowana – diagnostyka guzka piersi |
| 2. mammografia screeningowa | |

Diagnostyka USG:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. echo serca dorośli | 23. USG prząca |
| 2. echo serca dzieci | 24. USG przeciwciężkowie |
| 3. echo serca płodu | 25. USG stawów biodrowych u dzieci |
| 4. echo serca przezprzełykowe | 26. USG stawów ręki |
| 5. echo serca wysiłkowe | 27. USG stawu skroniowo – żuchwowego |
| 6. USG ciąży* | 28. USG stawu barkowego |
| 7. USG ciąży transwaginalne* | 29. USG stawu biodrowego |
| 8. USG dołów pachowych | 30. USG stawu kolanowego |
| 9. USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne | 31. USG stawu łokciowego |
| 10. USG ginekologiczne transwaginalne | 32. USG stawu skokowego |
| 11. USG gruczołu krokowego | 33. USG sutka |
| 12. USG jamy brzusznej | 34. USG szyi |
| 13. USG jąder | 35. USG ścięgna |
| 14. USG klatki piersiowej i śródpiersia | 36. USG ślinianek |
| 15. USG krtani | 37. USG śródstopia |
| 16. USG miednicy mniejszej | 38. USG tarczycy |
| 17. USG mięśni i ścięgien | 39. USG tkanek miękkich |
| 18. USG nadgarstka | 40. USG transrektalne stercza |
| 19. USG oczodołów | 41. USG układu moczowego |
| 20. USG oka | 42. USG węzłów chłonnych pachwinowych |
| 21. USG opłucnej | 43. USG zmian skórnych |
| 22. USG piersi | 44. USG węzłów chłonnych szyjnych |

* zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego (5 badań USG w trakcie ciąży, w tym 1 transwaginalne)

Diagnostyka pulmonologiczna:

1. spirometria

Diagnostyka kardiologiczna:

- | | |
|------------------------|---|
| 1. EKG spoczynkowe | 4. holter EKG 48 godz. |
| 2. EKG wysiłkowe | 5. holter EKG 72 godz. |
| 3. holter EKG 24 godz. | 6. 24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego – holter RR |

Diagnostyka laryngologiczna:

1. badanie słuchu - audiometria tonalna

Diagnostyka ginekologiczna:

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną | 3. badanie czystości pochwy |
| 2. test ciążowy (mocz) | 4. rozmaz cytohormonalny |

Diagnostyka histopatologiczna:

- | | |
|--|---|
| 1. biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC; w razie potrzeby pod kontrolą USG) i badanie histopatologiczne: piersi, tarczycy, zmiany w tkance podskórnej, jądra, prostaty, ślinianki, węzłów chłonnych | 2. pobranie wycinka i badanie histopatologiczne: z szyjki macicy, ze zmiany skórnej, z błony śluzowej jamy ustnej |
|--|---|

Zabiegi ambulatoryjne: zgodne z konsultacjami lekarskimi

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub - o ile będzie to konieczne - w innym terminie (po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych). Mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym i nie wymagają hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu oraz dostępności w danej placówce Zleceniobiorcy.

Uwaga:

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, wenflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. założenie i zmiana prostego opatrunku niewymagającego opracowania chirurgicznego rany | 6. pobranie wymazu i posiewu |
| 2. założenie szwów w nagłych przypadkach wymagających niezwłocznej pomocy | 7. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED |
| 3. usunięcie zmiany skórnej, | 8. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w placówkach Partnerów Medycznych POLMED – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 4. pobranie wycinka ze zmiany skórnej, | 9. znieczulenie miejscowe |
| 5. biopsja cienkoigłowa (BAC) guzka, prostaty, piersi, tarczycy, węzła chłonnego (wraz z badaniem histopatologicznym) | 10. usunięcie kleszcza |

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- | | |
|--|--|
| 1. założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa | 13. donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa |
| 2. przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej | 14. laryngologiczne zabiegi kriochirurgiczne |
| 3. koagulacja naczyń przegrody nosa | 15. punkcja zatok |
| 4. usunięcie ciała obcego z nosa, ucha | 16. zabieg płukania zatok metodą Petza |
| 5. założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego | 17. wlewka krtaniowa |
| 6. założenie/zmiana/usunięcie sączka | 18. nastawienie nosa zamknięte |
| 7. płukanie ucha/nosa | 19. nacięcie krwiałków małżowiny usznej |
| 8. laryngoskopia pośrednia | 20. nacięcie krwiałków przegrody nosa |
| 9. pobranie wymazu/posiewu | 21. obliteracja żyłaków nasady języka |
| 10. założenie szwów | 22. podcięcie wędzidełka języka |
| 11. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED | |
| 12. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych u Partnerów Medycznych POLMED – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza | |

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. badanie dna oka | 7. płukanie worka spojówkowego |
| 2. pomiar ciśnienia śródgałkowego | 8. iniekcja podspojówkowa |
| 3. usunięcie ciała obcego z oka | 9. gonioskopia |
| 4. badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego | 10. pobranie wymazu/posiewu |
| 5. badanie autorefraktometrem | 11. badanie adaptacja do ciemności |
| 6. podanie leku do worka spojówkowego | 12. dobór okularów |

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- | | |
|--|--|
| 1. założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego | 4. iniekcje dostawowe i okołostawowe |
| 2. repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala) | 5. punkcja stawu – pobranie materiału do badań |
| 3. założenie/zmiana opatrunku | 6. założenie opaski elastycznej |

- | | |
|---|---|
| 7. założenie szyny/temblaka | 12. założenie longety |
| 8. założenie/dopasowanie ortezy lub stabilizatora (kręgosłupa szyjnego, stawu lub stawów kończyny górnej albo dolnej) | 13. założenie temblaka uniwersalnego |
| 9. dobór i założenie kołnierza ortopedycznego | 14. założenie prosto trzymacza – opatrunek ósemkowy |
| 10. założenie gipsu syntetycznego: udowego, podudzia, przedramiennego, ramiennego, typu rękawiczka | 15. założenie szyny Stocka |
| 11. założenie gipsu typu gorset | 16. założenie szyny na palec |
| | 17. założenie ochrony na gips – kończyna dolna |
| | 18. dobór kul łokciowych |

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- | | |
|--|---|
| 1. dermatoskopia | 5. ścięcie i koagulacja włókniaków skóry |
| 2. pobranie wymazu bakteriologicznego | 6. wyżeczkowanie/laserochirurgia zmiany skóry |
| 3. elektrokoagulacja dermatologiczna (1 punkt) | 7. lampa PUVA |
| 4. krioterapia dermatologiczna | |

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. pobranie cytologii metodą klasyczną | 5. usunięcie wkładki domacicznej |
| 2. elektrokoagulacyjne leczenie nadżerek | 6. usunięcie szwów po zabiegach ginekologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 3. kriochirurgiczne leczenie nadżerek / inna krioterapia ginekologiczna | |
| 4. założenie wkładki domacicznej | |

Usługi pielęgniarskie: dostępne na terenie placówki

Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie placówki medycznej:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. iniekcja podskórna (lek pacjenta) | 5. opatrunek prosty |
| 2. iniekcja domięśniowa (lek pacjenta) | 6. pomiar ciśnienia krwi |
| 3. iniekcja dożylna (lek pacjenta) | 7. próby śródskórne |
| 4. kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta) | 8. pomiar wzrostu i wagi |

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia: bezpłatnie raz na 24 miesiące

Przegląd stanu zdrowia (zdrowie w pigułce) ustalany po przeprowadzeniu wywiadu przez lekarza internistę Centrum Medycznego POLMED.

Usługa przysługuje bezpłatnie jeden raz na 24 miesiące. W przypadku, kiedy posiadacz pakietu wykonuje przegląd zdrowia częściej, przysługuje mu zniżka w wysokości 50% wartości wykonanych badań.

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia może zostać wykonany również dla członków rodziny posiadacza pakietu (partner, dzieci, rodzice) z rabatem 30% od ceny Centrum Medycznego.

Zakres programu:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ badanie ogólne moczu ▪ morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) ▪ cholesterol całkowity (TC) ▪ HDL cholesterol (HDL-C) ▪ LDL cholesterol (LDL-C) ▪ trójglicerydy (TG) ▪ lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) ▪ glukoza | <ul style="list-style-type: none"> ▪ EKG spoczynkowe ▪ USG jamy brzusznej ▪ USG piersi (dla kobiet) ▪ badanie urologiczne ▪ spirometria ▪ konsultacja internistyczna - badanie lekarskie ▪ informacja na temat wyników przeprowadzonych badań i zalecania zdrowotne na przyszłość |
|---|--|
-

Lokalny Pakiet Opieki Medycznej BLUE jest dostępny w miastach, w których POLMED posiada własne Centra Medyczne.

Pacjenci objęci abonamentem firmowym mają prawo do 15% rabatu na pozostałe usługi medyczne (w tym podlegające wyłączeniom wskazanym w Ogólnych Warunkach Umowy) dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED.

Obsługa Pacjentów:

Dla zapewnienia maksymalnego komfortu naszych Pacjentów udostępniamy szereg kanałów komunikacji Pacjenta z POLMED:

✓ **Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED (TCOP) (58 775 95 99)**

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki), która jest dostępna dla Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu.

Rezerwacja obejmuje zarówno własne Centra Medyczne jak i placówki Partnerów Medycznych na terenie całej Polski.

Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczenia w dowolnym punkcie Polski, Konsultant TCOP wyszukuje i uzgadnia z pacjentem dogodny termin wizyty. Za pośrednictwem TCOP można również anulować wizytę.

✓ **Automatyczny Konsultant (dostępny w ramach TCOP)**

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem automatycznego konsultanta POLMED. Wystarczy **wybrać nr 5** Autokonsultant,

a następnie wprowadzić nr PESEL, podać imię i nazwisko, miasto oraz preferowaną specjalizację lekarską. Konsultant oddzwoni z propozycją terminu wizyty.

✓ **Portal Pacjenta**

Po założeniu konta w Portalu Pacjenta dostępne są następujące funkcjonalności:

- umawianie lub odwoływanie wizyt (e-rezerwacja) w Centrach Medycznych POLMED
- historia wizyt
- sprawdzanie zakresu pakietu medycznego
- dodawanie rodziny i zarządzanie kontem dziecka
- sprawdzanie wyników badań (po uzyskaniu dostępu w recepcji Centrum Medycznego)
- zamawianie recept na stałe leki
- przesyłanie skierowania na badania i zgłoszenie zapotrzebowania na diagnostykę medyczną.

✓ **Odwoływanie wizyt**

Prosty sposób odwoływania wizyt. Wystarczy zadzwonić pod numer 58 775 95 99, wybrać gwiazdkę [*], podać swoje dane i termin wizyty. Konsultant szybko odwoła wizytę za Pacjenta.

✓ **Telekonsultacja lekarza internisty, lekarza medycyny rodzinnej oraz lekarzy wybranych specjalizacji z zakresu pakietu**

Konsultacja lekarska bez konieczności odbycia wizyty, wykorzystywana m.in. do: uzyskania porady profilaktycznej, interpretacji wyników badań, zamówienia recepty przy kontynuacji leczenia, uzyskania zaleceń dotyczących wykonania badań lub konsultacji lekarskiej, informacji dotyczącej dawkowania leków, bieżącego monitorowania stanu pacjenta, uzyskania informacji na temat dalszego procesu leczenia. Telekonsultację można umówić za pośrednictwem TCOP.

✓ **Komunikat SMS z przypomnieniem o wizycie**

W dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

✓ **Komunikat SMS z KOD – autoryzacja wizyty u Partnera Medycznego**

24h przed wizytą, w formie SMS **wysyłamy KOD** uprawniający do skorzystania z konsultacji/diagnostyki w placówce Partnera Medycznego POLMED.

Obsługa Pracodawców:

Udostępniane w ramach kontraktów wygodne systemy informatyczne ułatwiają Pracodawcy zarządzanie opieką zdrowotną pracowników bez dodatkowego nakładu pracy.

✓ Platforma Medycyny Pracy

Dzięki Platformie Medycyny Pracy, Pracodawca w bardzo szybki i wygodny sposób może zarządzać Medycyną Pracy on-line. Platforma umożliwia:

- stworzenie bazy danych pracowników
- stworzenie wygodnego słownika stanowisk
- możliwość elektronicznego wystawiania skierowania
- grupowe wystawianie skierowań
- powiadomienia o pracowniku, np. o zdolności do pracy
- monitorowanie procesu badania
- intuicyjny autokalendarz

Pracodawca otrzymuje od POLMED login i hasło do aplikacji. Następnie loguje się za pośrednictwem strony internetowej www.polmed.pl w STREFIE FIRM/OBSŁUGA FIRM/Logowanie Medycyny Pracy.

✓ Platforma rejestracji do opieki medycznej

Platforma umożliwiająca Pracownikowi samodzielną rejestrację i wybór pakietu medycznego, zgłoszenie członków rodziny, elektroniczne potwierdzenie wymaganych oświadczeń i zgód, możliwość rezygnacji z pakietu oraz podgląd jego zakresu.

Po zarejestrowaniu Pracownik posiada dostęp do Portalu Pacjenta, dzięki któremu może w wygodny sposób kontaktować się z operatorem medycznym.

Kontakt z Doradcą:
od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00 – 15.00
pod nr telefonu: **58 775 95 55**